

AMARANTE FUTEBOL CLUBE

Foi fundado em 1923. A equipa sénior da época 2011/2012 milita na II Divisão – Zona Centro. O Departamento Juvenil mantém os pergaminhos de boa escola de formação humana e desportiva nos diversos escalões, de reconhecidos méritos. Possui 10 equipas de formação em competição oficial.



AMARANTEFC.PT

Secretaria do Estádio Municipal
Av. Teixeira de Pascoaes
Gatão
4600-631 Amarante
Tel: 255 425 493
Fax: 255 425 493
Correio electrónico: amarantfclube@sapo.pt

AMARANTEFC.PT



GONÇALINHOS



INSCREVE-TE

OS GONÇALINHOS



QUEM SÃO?

Os Gonçalinhos são o escalão pré-competição do Amarante Futebol Clube, constituído por crianças (meninos ou meninas) a partir dos 4 anos de idade, procurando integrá-los para uma prática desportiva saudável, inculindo-lhes algum rigor, disciplina e autonomia que serão importantes no seu crescimento como homens/mulheres

O QUE FAZEM?

Aos Gonçalinhos serão ensinadas as primeiras noções de treino e jogo em equipa, com maior ou menor rigor, consoante as idades. Para tal, o clube disponibiliza alguns dos seus técnicos

QUANDO TREINAM?

Os Gonçalinhos treinam 2 vezes por semana:

- Terças-feiras, das 18:30 às 19:45
- Sábados, das 10:45 às 12:00

COMPETIÇÃO?

Embora não haja competição oficial, para também se iniciarem no espírito competitivo e de uma sã rivalidade desportiva, os Gonçalinhos são periodicamente convocados para actividades como:

- Participação em mini-torneios com outras escolas equivalentes. Nota: as deslocações são suportadas pelos encarregados de educação
- Subida ao relvado acompanhando a equipa principal em jogos no Estádio Municipal, seguido de pequeno treino no intervalo, incentivando igualmente a presença e participação dos pais.
- Actividades semanais como torneio de rua e execução de habilidades técnicas sugeridas através do visionamento de vídeos.



© pauloliveira.net (Caderneta de Croma 2010/2011)



Instituição de Utilidade Pública

Medalha de Honra do Município de Amarante

INSCRIÇÕES

Deverão inscrever-se junto da Secretaria.

Jóia de Inscrição: 5,00 €

Mensalidade:

- 15,00 € se o enc. de educação for sócio
 - 22,50 € se o enc. de educação não for sócio
- Nota: em caso de irmão, tem direito a 20% desc.

O cartão de associado funciona como cartão de atleta e deverá acompanhar sempre o mesmo. Os atletas inscritos têm direito a um seguro de acidentes pessoais.

EQUIPAMENTO

Obrigatório: Camisola branca (Logo AFC), calção preto, sweat, impermeável e meias pretas; chuteiras. Garrafa individual de água.

Sugestão: Kit AFC — PEBA que inclui: camisola AFC branca, calção, meias, sweat, fato de treino e impermeável pretos, colete e mochila.

PROCEDIMENTOS

A entrada nas instalações desportivas será sempre pela porta principal ou Secretaria, sensivelmente meia hora antes do início dos treinos. Dentro das instalações do clube, alguém os encaminhará e acompanhará aos balneários respectivos e auxiliará no que for necessário, nomeadamente na altura de tomar banho e vestir. Nota: às meninas é colocado um balneário próprio, sendo sempre acompanhadas por um elemento feminino do “staff” técnico

AMARANTEFC.PT

Secretaria do Estádio Municipal

Av. Teixeira de Pascoaes

Gatão

4600-631 Amarante

Tel: 255 425 493

Fax: 255 425 493

Correio electrónico: amarantfclube@sapo.pt