



## O CÓDIGO DE CONDUTA DO JOGADOR... E OS PORQUÊS

### **NO TREINO**

**O local para os jogadores se equiparem deve ser sempre o balneário da equipa.**

- Porque o convívio no balneário faz parte da construção da equipa.

**A hora definida para o treino é a hora em que os jogadores devem estar prontos a entrar no campo.**

- Porque é crucial desenvolver o sentido de responsabilidade e educar para a importância da pontualidade no trabalho em equipa.

**No final do treino todos devem tomar banho no balneário juntamente com os seus colegas de equipa.**

- Porque queremos educar para a saúde e higiene.
- Porque o convívio no balneário é importante ao fomento das relações de amizade e à reflexão autónoma dos jogadores sobre o treino/ jogo.

**Incrementar como na Escola a justificação da falta ao treino.**

- Porque tal como na Escola o Clube e o processo de treino visa educar para o compromisso.
- Consciencializar os Pais para a necessidade da criança organizar o seu tempo e as suas actividades escolares não abdicando do compromisso com o treino.
- Porque não podemos permitir que se banalize as faltas ao treino.

**Os jogadores devem manter sempre uma conduta de respeito para com os colegas, bem como respeito e obediência pelas indicações dos treinadores.**

- Porque a disciplina é uma condição essencial para a aprendizagem.

### **NOS JOGOS/ TORNEIOS**

**A hora marcada para concentração é a hora em que todos os jogadores devem estar reunidos pelo que devem sempre chegar antes do horário de concentração.**

- Porque quando se trabalha em equipa a pontualidade é essencial.
- Porque educar pressupõe que haja consequências para quem não cumpre com as regras que iguais para todos.

**O incumprimento das regras de concentração pode implicar prejuízo no tempo de utilização do jogador nesse jogo e conseqüente prejuízo ao funcionamento da equipa.**

- Porque no desporto como na vida, os nossos erros acarretam consequências e temos de ser capazes de lidar com elas. As sanções não devem ser dramatizadas pelos jogadores nem pelos pais, mas sim aceites com naturalidade (apesar da natural frustração) pois as regras são do conhecimento de todos.

**Quaisquer faltas aos jogos/Torneios devem ser comunicadas com a máxima antecedência possível pelo jogador ao seu treinador. Recordamos que se o seu filho ou educando foi seleccionado, outros poderão ter ficado de fora e poderão por isso juntar-se à equipa em seu lugar.**

**Nos jogos/torneios que implicam transporte da equipa em comitiva todos os jogadores devem viajar com a equipa na ida e no regresso. Quaisquer pedidos de excepção a esta regra devem ser solicitados no dia da convocatória.**

- A união de uma equipa faz-se a partir do momento em que TODOS estão presentes em TODOS os momentos.

## **CÓDIGO DE VESTUÁRIO**

**O equipamento KIT (camisola, calção e meias) é o equipamento obrigatório para todos os treinos**

- Porque queremos responsabilizar o jogador pela preservação de todo o equipamento e para a importância de todos se identificarem da mesma forma.

**Os jogadores não devem nunca usar mais de um par de meias.**

- Porque o enchimento do pé com mais tecido representa uma perda de sensibilidade no pé que prejudica a sua capacidade de jogo e aumenta a probabilidade de contrair lesões.

**Nas concentrações para Jogos/Torneios todos os jogadores devem comparecer devidamente equipados com o fato-de-treino do Clube e sapatilhas. O restante equipamento deve vir dentro do saco (equipamento de jogo, chuteiras e material de banho).**

- Porque a imagem colectiva é importante à identificação de todos com a sua Escola de Futebol e a sua cultura.

**Nos jogos, a camisola do equipamento deve estar sempre por dentro dos calções.**

- Porque é isso que está estabelecido nas regras do jogo e porque gostamos de apresentar uma imagem que inspire organização e rigor.

**São proibidos quaisquer adereços por cima do equipamento (meias por fora das meias de jogo, fitas, fita-cola, etc.)**

- Porque os jogadores devem equipar todos de igual sem excepções.
- Porque cada um deve destacar-se por aquilo que é e faz e não por aquilo que veste ou pelos adereços que traz.

## **O FUTEBOL E A ESCOLA**

- A escola não é, nunca foi, nem nunca será incompatível com o desenvolvimento das capacidades dos jovens jogadores pelo que o Futebol nunca poderá servir de pretexto para uma falha no desempenho escolar.
- O Encarregado de Educação deve manter o treinador informado sobre o aproveitamento escolar do seu educando. Quaisquer alterações significativas do seu desempenho escolar (positivas ou negativas) ou outros acontecimentos de especial relevância na vida escolar devem ser informados ao treinador.

**OBRIGADO POR ESTAREM CONNOSCO.**

**ÉPOCA 2019/2020**