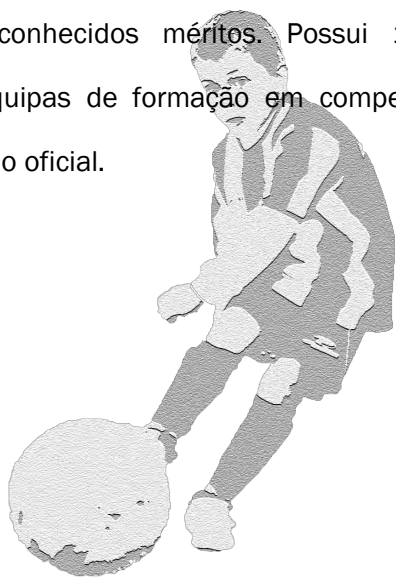


## AMARANTE FUTEBOL CLUBE

Foi fundado em 1923. A equipa sénior da época 2018/2019 vai disputar a Série B do Campeonato de Portugal sendo o 8º ano consecutivo de manutenção no mesmo escalão. O Departamento Juvenil mantém os pergaminhos de boa escola de formação humana e desportiva nos diversos escalões, de reconhecidos méritos. Possui 17 equipas de formação em competição oficial.



AMARANTEFC.PT

## GONÇALINHOS



AMARANTEFC.PT

Secretaria do Estádio Municipal

Av. Teixeira de Pascoaes

Gatão

4600-631 Amarante

Tel: 255 425 493 / 964 819 490

Fax: 255 425 493

<http://goncalinhos.amarantefc.pt>

**I N S C R E V E - T E**

# OS GONÇALINHOS



## QUEM SÃO?

Os Gonçalinhos são o escalão pré-competição do Amarante Futebol Clube, constituído por crianças (meninos ou meninas) a partir dos 4 anos de idade, procurando integrá-los para uma prática desportiva saudável, inculcando-lhes algum rigor, disciplina e autonomia que serão importantes no seu crescimento como homens/mulheres. O limite de idade são os 12 anos

## O QUE FAZEM?

Aos Gonçalinhos serão ensinadas as primeiras noções de treino e jogo em equipa, com maior ou menor rigor, consoante as idades. Para tal, o clube disponibiliza alguns dos seus técnicos profissionais.



## QUANDO TREINAM?

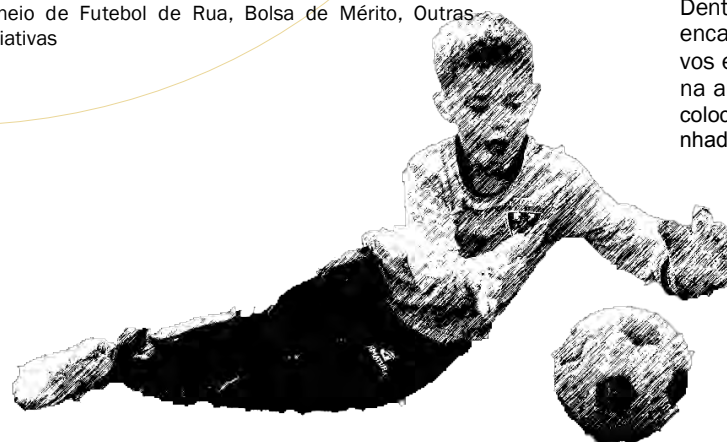
Os Gonçalinhos treinam 2 vezes por semana:

- Terças-feiras, das 18:30 às 19:45 (Estádio)
- Sábados, das 10:45 às 12:00 (Complexo)

## COMPETIÇÃO?

Embora não haja competição oficial, para também se iniciarem no espírito competitivo e de uma sã rivalidade desportiva, os Gonçalinhos são periodicamente convocados para atividades como:

- Participação em jornadas concentradas da AF Porto em Traquinas (Sub9/Sub8) e Petizes (Sub7/Sub6) e encontros/torneios com outras escolas equivalentes. **Nota:** as deslocações são suportadas pelos encarregados de educação
- Subida ao relvado acompanhando a equipa principal em jogos no Estádio Municipal, seguido de pequena demonstração no intervalo.
- Atividades semanais como torneio de rua e execução de habilidades técnicas sugeridas através do visionamento de vídeos.
- Torneio de Futebol de Rua, Bolsa de Mérito, Outras iniciativas



Instituição de Utilidade Pública

Medalha de Honra do Município de Amarante

## INSCRIÇÕES

Deverão inscrever-se junto da Secretaria.

**Jóia de Inscrição:** 15,00 €

**Mensalidade:**

- 15,00 € se o enc. de educação for sócio
  - 22,50 € se o enc. de educação não for sócio
- Nota:** em caso de irmão, tem direito a 20% desc.

O cartão de associado funciona como cartão de atleta e deverá acompanhar sempre o mesmo. Os atletas inscritos têm direito a um seguro de acidentes pessoais.

## EQUIPAMENTO



**Obrigatório:** Camisola branca (Logo AFC), calção preto, sweat, impermeável e meias pretas; chuteiras. Garrafa individual de água. **Sugestão:** Kit AFC (camisola AFC branca, calção, meias, sweat, impermeável e mochila)

## PROCEDIMENTOS

A entrada nas instalações desportivas será sempre pela porta principal do Complexo ou Estádio, sensivelmente 15 minutos antes do início dos treinos (se não vierem já equipados)

Dentro das instalações do clube, um responsável os encaminhará e acompanhará aos balneários respetivos e auxiliará no que for necessário, nomeadamente na altura de tomar banho e vestir. **Nota:** às meninas é colocado um balneário próprio, sendo sempre acompanhadas por um elemento feminino do “staff” técnico

## AMARANTEFC.PT

Secretaria do Estádio Municipal

Av. Teixeira de Pascoaes

Gatão

4600-631 Amarante

Tel: 255 425 493 / 964 819 490

Fax: 255 425 493