

**26 de Maio**

I Colóquio

# **TREINO DE GUARDA-REDES**

Da Formação ao Alto Rendimento



## **PROGRAMA**

### **9H - Sessão Teórica**

Um Modelo de Formação – AFC

Planeamento e Periodização do Treino de GR

O Treino de GR no Alto Rendimento

### **Preletores:**

Jorge VITAL (ex. TR GR Sporting Clube de Portugal e Sporting Clube de Braga)

Nélson Pinto (TR GR Formação AFC)

Bruno Pinto (TR GR Académico de Felgueiras)

### **11H – Sessão Prática**

Metodologias / Estratégias utilizadas na Formação e Alto Rendimento (sessão aberta: Guarda-Redes do AFC e jovens interessados nesta experiência).