

I COLÓQUIO “OS GONÇALINHOS” DO A.F.C.

O FUTEBOL E A OBESIDADE INFANTIL

No passado Sábado, dia 7, pelas 10 horas, teve lugar no Cinema Teixeira de Pascoaes, o I Colóquio dos Gonçalinhos do Amarante Futebol Clube, subordinado ao tema “Futebol e a Obesidade Infantil”

Tratando-se “Os Gonçalinhos” do AFC como uma Escola de Futebol onde a saúde e a educação assumem lugares de destaque, compareceram cerca de meia centena de atletas e jovens desportistas do concelho de Amarante assim como alguns Encarregados de Educação.

A abertura ficou a cargo do Presidente do Amarante Futebol Clube, Prof. Jorge Medeiros Pinto, que, após apresentação do painel de oradores e agradecimentos iniciais, relevou a importância do tema a discutir e da problemática do excesso de peso e obesidade nos atletas.

De seguida, o Prof. Hélder Fonseca, coordenador dos Gonçalinhos, fez a apresentação do Projeto da Escola de Futebol “Os Gonçalinhos” e dos resultados da “Avaliação Antropométrica” dos seus jogadores.

Como convidado, interveio depois o Prof. André Seabra, Docente de Desenvolvimento Motor na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, que abordou o tema “O Futebol como meio não farmacológico no combate à obesidade pediátrica”.

Por fim, igualmente como orador convidado, tomou a palavra o Doutor Pedro Carvalho, Do-



cente de Alimentação e Nutrição Humana na FCNAUP e Nutricionista no Futebol Clube do Porto, e apresentou o tema “Alimentação em Idade Escolar - O bom pode sair mais barato”.

Duas conclusões a reter deste Colóquio.

Primeiro: as mudanças de

comportamentos alimentares e de estilo de vida, com uma redução drástica da atividade física e uma disponibilidade excessiva de alimentos e bebidas altamente energéticos, aparecem como os principais responsáveis para a obesidade infantil.

Segundo: a prevenção da obesidade e do excesso de peso deve constituir um objetivo fundamental nas políticas de saúde, nomeadamente nas estratégias de prevenção e educação para a saúde. Este problema só pode ser combatido através de esforços de promoção de uma

alimentação saudável complementada com atividade física, o que deve começar na educação institucional quer escolar quer desportiva.

goncalinhos.amarantefc.pt

Cinema Teixeira de Pascoaes
6^{as} feiras às 21:30 Telefone: 255 431 084

Programação de Janeiro

Dia 13

Post Mortem

Título original: Post Mortem

De: Pablo Larraín

Com: Alfredo Castro, Antonia Zegers

Género: Drama

Classificação: M/12

MEX/ALE/Chile, 2010, Cores, 96 min.

Estreia nacional: 22 de Setembro de 2011

Chile, Setembro de 1973. A história decorre durante os dias do golpe de Estado pelo general Augusto Pinochet contra o Governo de Salvador Allende. Mario Cornejo (Alfredo Castro) é um homem triste e solitário a trabalhar numa morgue de Santiago, onde transcreve os relatórios das autópsias. Nancy Puelma (Antonia Zegers), a sua vizinha, é uma corista de cabaret que se recusa a envelhecer. Um dia os caminhos de ambos cruzam-se e Mario apaixonar-se

irremediavelmente. Obcecado, segue a vida de Nancy, observando todos os seus passos. Até que, uma manhã, ele encontra a casa dela destruída. É então que, em desespero, passa a procurar o seu rosto em cada cadáver que chega à morgue. Até, finalmente, a encontrar...

Terceira longa de Pablo Larraín, “Post Mortem” é o segundo tomo de uma trilogia dedicada aos anos negros da ditadura chilena (o primeiro foi “Tony Manero”, em 2008). PÚBLICO

Este espaço pode ser seu!
Anuncie no Jornal de Amarante

Soluções para o seu conforto...

VISITE A EXPOSIÇÃO DE SOLUÇÕES DE CLIMATIZAÇÃO!

